WOMEN CELL ACTIVITIES 2023-24

Incharge: Dr.Permila Devi

LIST OF ENROLLED STUDENTS IN WOMEN CELL				
SESSION 2023-24				
SR. NO.	NAME	CLASS	ROLL NO.	MOBILE NO.
1	KUSUM LATA	BA - III	2054	9518096295
2	BHAWNA	BA - III	2030	9468271939
3	ANJALI	BA - I	4010	7082023358
4	ANUSHA	BA - III	2043	7015949420
5	BHOOMIKA	BA - I	4040	9350011796
6	DIKSHA	BA - III	2022	9653544743
7	DIMPLE	BA - III	2029	8278262159
8	HIMANSHI	BA - III	2005	8570802136
9	HIMANSHI	BA - I	4014	9350926073
10	MUSKAN	BA - III	2008	7988178981
11	KHUSHBU	BA - II	2086	8930622414
12	MAHAK	BA - I	4001	8930573147
13	MANSI	BA - III	2028	9996205349
14	NANCY	BA - III	2001	8307333571
15	PRITI	BCA - I	35	8813927685
16	RAKHI	BA - III	2023	9588186086
17	SAKSHI	BA - III	2003	8708421304
18	SAMITI	BA - I	4088	9728343567
19	SANTOSH	BA - I	4093	9034658764
20	TANNU	BA - III	2002	9992990082
21	VANSHIKA	BA - III	2007	8570848898
22	VARSHA	BA - III	2015	8685849519
23	VIDHI	BA - III	2103	8053496574
24	NEHA	BCA - I	6	7015079023
25	ANUSHKA	BCA - I	29	8708508696
26	DEEPTI	BA - I	4053	7015231639
27	NISHA	BCA - I	11	9306402740
28	KOMAL	BA - II	2029	8569938270
29	MUSKAN	BA - I	4087	9813261499
30	LUCKY	BA - I	4032	8307148243
31	TAMANNA	BA - I	4029	8307148243
32	MAHAK	BA - I	4037	7206239710
33	KUNJAL	BA - I	4009	7206295253
34	RESHAM	BA - I	4039	8168293151
35	SAKSHI	BA - III	2041	7027766710
36	LALITA	BA - III	2055	9068339550
37	KHUSHBOO	BA - III	2042	8708150882
38	MUSKAN	BA - I	4028	8053074025
39	PAYAL	BA - III	2062	9466463964
40	TEENA	BA - III	2044	9812674918
41	SHALU	BA - III	2059	7404919491
42	RAJNI	BA - I	4067	7988425841
43	PALAK	BA - I	4091	9991342414
44	REENA	BA - I	4035	9306289347
45	RUBY	BA - II	2083	8607579692
46	POOJA	BA - II	2085	9306816589
47	KHUSHI	BA - II	2079	7206369320
48	REENA	BA - II	2121	7027858215
49	SAKSHI	BA - II	2118	7206652189

50	NIDHI	BA - II	2062	9306355699
51	SONIKA	BA - II	2005	9416485272
52	NEHA	BCA - I	6	7015079023
53	SNEHA	BCA - I	52	8816987292
54	SHWETA	BCA - I	19	9050220142
55	HIMANSHI	BCA - I	47	9991286603
56	HIMANSHI DAHIYA	BCA - I	25	8397993169
57	SONIYA	BCA - I	44	9711277424
58	TANSHU	BCA - I	39	8607090467
59	TANISHA	BCA - I	46	7056480159
60	SONALI	BA - III	2040	8307302642
61	DIVYA	BA - III	2048	9034084903
62	DIVYA	BA - III	2039	8307302642
63	NEHA	BA - III	2016	8398087694
64	RONIKA	BA - III	2020	9306490594
65	ASHA	BA - III	2045	7027529426
66	ANURADHA	BA - III	2048	7299995100
67	MONIKA	BA - III		9728584041
68	PAYAL	BA - III	2077	9728141808
69	PINKI	BA - II	2021	8813927685
70	SALONI	BA - I	4016	9728779791
71	RITU	BA - I		7027592654
72	SARITA	BA - I	4038	9671506697
73	HAMANSI	BA - I	4045	8816940271
74	POOJA	BA - I	4075	9729037845
75	RASHMI	BA - II	2070	7027604437
76	ANISHA	BCA - I	42	8059694023
77	REEMA	BCA - I	45	9812333790
78	NANCY	BCA - I	10	9817577497
79	ANJU	BCA - I	16	9896137315
80	NANCY	BCA - I	40	9466019809
81	ANNU	BCA - I	17	9802547575
82	TANNU	BCA - I	21	8510851132
83	NANCY	BCA - I	7	
84	NISHU	M.VOC - II		9466632584
85	PAYAL	SNPT - II	3010	7056329032
86	PRIYANSHU	BA - III		
87	SALMA	M.VOC - II		8396959716
88	SIMRAN	BA - III		8950690266
89	SUCHITA	BCA - III	1009	
90	SHIVANI			
91	DIMPAL	BA - III	2009	8307995610
92	AARTI	BA - III	2038	8930087088
93	AARTI	SNPT - I	6015	7015058709
94	NEHA	BA - III	2074	8168997462
95	PREETI	BA - III	2159	8708459967
96	AACHAL	BCA - I	1	9193509113
97	GANSHIKA	BA - I	34	8930137526
98	CHITRA	BCA - III	1052	7428110990
99	PALAK	BCA - III	1014	9050852285
100	MANISHA	BA - III	2025	9518665099

Literacy Week
(1st to 8th Sept 2023)

The cell organized Literacy Week from 1st to 8th Sept. 2023 where approx. 50 students participated and performed various activities like prabhat pheri, rally, nukkad natak etc.

कन्या महाविद्यालय की छात्राओं ने निकाली प्रभातफेरी

खरखौदा। कन्या महाविद्यालय में साक्षरता सप्ताह के दौरान छात्राओं ने प्रभात फेरी निकाल कर लोगों को जागरूक किया गया। छात्राओं ने शहर के विभिन्न मार्गों पर प्रभात फेरी के माध्यम से सभी को साक्षर होने का संदेश दिया। हिंदी विभाग प्रभारी डॉ प्रमिला ने बताया कि साक्षरता सप्ताह के दौरान रैली, नुक्कड़ नाटक, पोस्टर मेकिंग, भाषण, वाद-विवाद व अन्य कार्यक्रमों का आयोजन प्राचार्या डॉ योगिता मलिक की अनुमति से किया जा रहा है। कार्यक्रमों का आयोजन करके लोगों को साक्षरता के बारे में संदेश देना है। ये कार्यक्रम 8 सितंबर तक आयोजित किए जाएंगे। नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति के तहत साक्षरता अभियान की शुरूआत की गई है। इस मौके पर डॉ विजयदीप व अन्य मौजूद रहे।

खरखौदा। प्रभात फेरी निकालते हुए छात्राएं

हरिभूमि – 5 sep. 2023

www.jagran.com

03-09-2023

विविध गतिविधियां

रैली निकालकर किया जागरूक

शिक्षा के प्रति जागरूकता के लिए रैली निकाल रही छात्राओं को रवाना करतीं प्राचार्य डा. योगिता मलिक ● जागरण

संस, खरखौदा : अंतरराष्ट्रीय साक्षरता दिवस पर शनिवार को शहर के कन्या कालेज की छात्राओं ने रैली निकाली, जिसे कालेज प्रांगण से कालेज प्राचार्य डा. योगिता मलिक ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कन्या कालेज इन दिनों साक्षरता सप्ताह मना रहा है, जिसके तहत विभिन्न गतिविधियों को अंजाम दिया जा रहा है। प्राचार्य डा. योगिता मलिक ने बताया कि भारत सरकार द्वारा नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति-20201 की तीसरी वर्षगांठ के अवसर पर साक्षरता जागरूकता अभियान की शुरुआत की गई। ऐसे में वह रैली, नुक्कड़ नाटक, पोस्टर मेकिंग, नारा लेखन, भाषण, वाद-विवाद, प्रभात फेरी, शिक्षाप्रद अन्य गतिविधियों को हम अंजाम द्रे रहे हैं। जिससे लोगों का शिक्षा के प्रति रुझान बढ़े। इसके तहत ही आज साक्षरता रैली निकाली गई। इस अवसर पर डा. दर्शना दहिया, डा. सीमांत, डा. शालिनी, ममता, डा. अनीता, डा. प्रमिला और डा. विजयदीप मौजूद रहे।

कन्या कालेज में साक्षरता सप्ताह का समापन

छात्रा को सम्मानित करती प्राचार्य डा. योगिता मलिक ● कालेज

संस, खरखौदा : कन्या कालेज में चल रहे साप्ताहिक साक्षरता कार्यक्रम का शुक्रवार को समापन हो गया। बीते एक सप्ताह से कन्या कालेज में शिक्षा के प्रसार व प्रचार को लेकर विभिन्न कार्यक्रम चलाए जा रहे थे, जिसमें छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिता व जागरूकता रैलियों में हिस्सा लिया। समापन अवसर पर कालेज में भाषण के माध्यम से साक्षरता को लेकर अपने विचार रखे। डा. प्रमिला व डा. विजयदीप की देखरेख में यह आयोजन किया गया। छात्रा काजल, रश्मि, समिति, छाया, रीना ने साक्षरता दिवस के महत्व और नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति की तीसरी वर्षगांठ के अवसर पर अपनी प्रस्तुति दी। इस दौरान विभिन्न गतिविधिओं में हिस्सा लेने वाली छात्राओं को प्राचार्य ने सम्मानित किया। छात्राओं ने साक्षरता को लेकर विभिन्न गतिविधियों में हिस्सा लेकर अपने ज्ञान का भी परिचय दिया है।

9/9/2023

कामयाबी के लिए शिक्षा जरूरी

- कन्या महाविद्यालय में आयोजित साप्ताहिक साक्षरता कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ▶▶| खरखौदा

खरखौदा। कन्या महाविद्यालय में आयोजित साप्ताहिक साक्षरता कार्यक्रम सम्पन्न।

कन्या महाविद्यालय में साप्ताहिक साक्षरता कार्यक्रम का शुक्रवार को समापन हो गया। अध्यक्षता प्राचार्या योगिता मालिक ने की। उन्होंने कहा कि किसी भी कार्यक्रम की सफलता में छात्राओं की भूमिका, उनकी लगन और मेहनत का ही परिणाम है। इसमें छात्राओं ने छुट्टी के दिन भी ऑनलाइन सक्रियता दिखाते पोस्टर, स्लोगन के माध्यम से घर-घर जाकर लोगों को शिक्षा के महत्व को समझाते साक्षरता अभियान को सफल बनाया। कहा कि माता-पिता शिक्षा के प्रति जागरूक होंगे तभी वह अपने बच्चों को शिक्षा के महत्व को समझा सकते हैं। शिक्षा के बिना मनुष्य किसी भी कार्य में सफल नहीं हो सकता है। उन्होंने कहा कि शिक्षा जीवन का वह आधार है जो किसी के साथ भी नहीं बांटा जा सकता। शिक्षा के महत्व को रेखांकित करने के लिए ही अंतर्राष्ट्रीय साक्षरता दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस अवसर पर छात्रा काजल, रश्मि, सीमित, छाया, रीना आदि ने साक्षरता दिवस के महत्व के बारे में नई शिक्षा नीति की तीसरी वर्षगांठ पर अपने विचार प्रस्तुत किए। पोस्टर मेकिंग में भाग लेने वाली छात्राओं को नगद पुरस्कार देकर सम्मानित किया।

हरिभूमि — 9 Sep. 2023

कार्यक्रम की प्रतिभागी छात्राओं का सम्मान

खरखौदा। रोहतक रोड स्थित कन्या महाविद्यालय में शुक्रवार को साप्ताहिक साक्षरता कार्यक्रम का समापन किया गया। महाविद्यालय में शिक्षा के प्रसार-प्रचार के लिए विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे थे, जिसमें छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिता व जागरूकता रैलियों में भाग लिया। अंतिम दिन छात्राओं ने भाषण के माध्यम से साक्षरता को लेकर अपने विचार रखे। डॉ. प्रमिला व डॉ. विजयदीप की देखरेख में यह आयोजन किया गया। छात्रा काजल, रश्मि, समिति, छाया, रीना ने साक्षरता दिवस के महत्व और नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति की तीसरी वर्षगांठ के अवसर पर प्रस्तुति दी। इस दौरान छात्राओं को प्राचार्य डॉ. योगिता मलिक ने सम्मानित किया। संवाद

अमर उजाला — 9 Sept. 2023

9/9/2023

रिपोर्ट

साक्षरता सप्ताह अभियान (1 से 8 सितंबर 2023)

कन्या महाविद्यालय, खरखौदा में प्राचार्या डॉ० (श्रीमती) योगिता मलिक की अनुमति से साक्षरता सप्ताह अभियान (1 से 8 सितंबर) की शुरुआत कम्युनिटी आउटरीच सैल, जेंडर स्टडी सोसायटी एवं महिला प्रकोष्ठ, रोड सेफ्टी क्लब और हिंदी विभाग के प्रभारियों डॉ० प्रमिला और डॉ० विजयदीप के नेतृत्व में की गई। भारत सरकार द्वारा 'नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020' (NEP-2020) की तीसरी वर्षगांठ के अवसर पर साक्षरता जागरूकता अभियान चलाया गया। इसी के तहत कन्या महाविद्यालय में भी साक्षरता के प्रति लोगों में जागरूकता लाने के लिए पूरे सप्ताह विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए।

1 सितंबर 2023 को छात्राओं को शिक्षाप्रद डॉक्यूमैंट्री मूवी 'धीरे' और 'मैं हूँ कलाम' दिखायी गई।

2. सितंबर 2023 को छात्राओं द्वारा 'हम सब का यही नारा है जन-जन को साक्षर बनाना है' के नारे लगाते हुए खरखौदा क्षेत्र में रैली निकाली गई।

3. सितंबर को छात्राओं ने नारा लेखन (आनलाइन) गतिविधि में सक्रिय भाग लेकर साक्षरता का संदेश दिया।

4. सितंबर को छात्राओं ने 'चल रे साथी चल, चल पढ़ने को चल' गीत गाते हुए प्रभात फेरी निकाली।

5. सितंबर 2023 को छात्राओं ने 'शिक्षा का महत्त्व' विषय पर 'नुक्कड़ नाटक' प्रस्तुत कर साक्षरता का संदेश दिया।

6. सितंबर 2023 को छात्राओं ने 'साक्षरता' विषय पर सुंदर पोस्टर बनाए।

7. सितंबर 2023 को छात्राओं ने घर-घर जाकर लोगों को साक्षरता के महत्त्व को समझाया।

8. सितंबर 2023 को छात्राओं ने भाषण के द्वारा अपने विचार प्रस्तुत कर नई शिक्षा नीति और शिक्षा के महत्त्व को उजागर किया।

इन सभी गतिविधियों में छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भागीदारी की और शिक्षा का संदेश जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प लिया। इन गतिविधियों में 50 छात्राओं ने सक्रियता से भाग लिया। कार्यक्रम/साक्षरता अभियान का समापन 8 सितंबर को 'अंतरराष्ट्रीय साक्षरता दिवस' के अवसर पर इन सभी छात्राओं को इनकी मेहनत व लगन के लिए प्राचार्या द्वारा रु. 2500/- के नकद पुरस्कार देकर किया गया।

Yogita

Principal
Kanya Mahavidyalaya
Kharkhoda, Sonipat

COURT CHAMBERS INAUGURATION (19th Aug.2023)

Total 10 students were selected to perform various activities like welcome song, rangoli making, saraswati vandana etc during ribbon cutting ceremony for laying foundation stone for lawyers chambers.

Sagar Studio
9416306501,9315509508

KANYA MAHAVIDYALAYA

BAR ASSOCIATION KHARKHODA
DISTT. SONEPAT - 131402
M: +91 94662 21753
Email: barassociationkkd@gmail.com

Ref. No 228/2023

Dated 16-08-2023

President:

Vice-President:

Secretary:

Joint Secretary:

Treasurer:

To

Principal
Kanya Mahavidhalya
Kharkhoda

Sub. – Request to make the following arrangements in the welcome/ honor the chief guest on dated 19-08-2023 for lying foundation stone for lawyer's chambers

i. 2 Lecture Stand
ii. Statue of Maa Saraswati
iii. Lightning lamp
iv. 6 Girls of Hotel Management (In Proper uniform)
v. 3 Girls for Saraswati Vandna Song (In Proper uniform)
vi. 2 Girls in Haryanvi uniform i.e. Kurti & Daaman

BAR ASSOCIATION KHARKHODA (SONEPAT)

Suresh Dahiya
President
Bar Association
Kharkhoda

To Dr. Permila Parmy

ONE DAY WORKSHOP
(8th Nov. 2023)

One day workshop was conducted to encourage all the students to download 112 Dial App. All the students from the college were a part of the event.
https://www.sachkahoon.com/girl-students-were-made-aware-about-helpline-112/

https://aimamedia.org/newsdetails.aspx?nid=175103.

सच कहूँ 09 Nov 2023 - Page 5

हेल्पलाइन 112 के प्रति छात्राओं को किया जागरूक

सच कहूँ / हेमंत कुमार

खरखौदा। रोहतक मार्ग पर स्थित कन्या कॉलेज में प्राचार्य डॉक्टर दर्शन दहिया की अध्यक्षता में, कानूनी साक्षरता ,और महिला प्रकोष्ठ द्वारा कानूनी जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया । डायल 112 के बारे में छात्राओं को जानकारियां दी गई। इंस्पेक्टर महेश कुमार ने बताया कि सभी छात्राओं को अपने मोबाइल फोन में डायल 112 एप डाउनलोड करनी चाहिए। ताकि मुसीबत आने पर सहायता मिल सके। उन्होंने बताया कि यह ऐप मोबाइल फोन का पावर बटन तीन बार दबाने से अपने आप कॉल पुलिस के पास पहुंच जाती है। इसके लिए फोन में ना बैलेंस की आवश्यकता होती है और ना ही सरवर की और ना ही इंटरनेट की आवश्यकता होती है। यह अपने आप ही एक्टिवेट हो जाती है । उन्होंने बताया कि आपका फोन में डायल 112 ऐप है [illegible], मेडिकल, वूमेन हेल्प आदि की अगर आपको आवश्यकता है तो आप जहां भी कहीं भी मुसीबत में है लोकेशन के साथ अपनी कॉल पुलिस तक पहुंचा सकते हैं। और आपको तुरंत सहायता मिलेगी। प्राचार्य दर्शन दहिया ने कहा कि सभी छात्राएं डायल 112 के प्रति जागरूक बने और अपने आसपास भी महिलाओं व अन्य नागरिकों को भी जागरूक करें । दूसरी और कन्या कॉलेज में अंग्रिजी विषय पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें बीए फाइनल वर्ष की छात्राओं ने भाग लिया। प्रश्नोत्तरी का विषय राजा राव रचित कठंपुरा उपन्यास रहा। यह उपन्यास बीए फाइनल की छात्राओं के पाठ्यक्रमों में भी है इसका मुख्य उद्देश्य छात्राओं में रचनात्मक एवं विश्लेषण आत्मक दृष्टिकोण को विकसित करना रहा। इसका संचालन डॉक्टर सीमांत तथा डॉक्टर सारिका की देख रेख में हुआ विजेता छात्राओं को प्राचार्य ने पुरस्कार देकर सम्मानित किया।

FIT INDIA WEEK
(17th to 23rd Nov. 2023)

'Fit India Week' was organized in the college premises to encourage the students about the importance of health and fitness in one's life through yoga sessions, playing games and extension lectures. The event was started by Dr. Permila Devi (Incharge Women Cell) and Sh. Narender (Fitness Trainer) under the guidance of officiating Principal Dr. Darshana Dahiya.

Extension lectures were delivered by Ms. Mamta (Asstt. Prof. Dept. of Sanskrit) and Sh. Mohit (Yoga Instructor) on different topics.

फिट इंडिया सप्ताह में छात्राओं के लिए करवाई विभिन्न गतिविधियां

खरखौदा, 20 नवम्बर (शर्मा): कन्या महाविद्यालय में फिट इंडिया सप्ताह के तहत स्पोर्ट्स क्लब व योग क्लब द्वारा सोमवार को विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गईं।

सभी गतिविधियां प्राचार्य डा. दर्शना दहिया की अध्यक्षता में महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. प्रमिला व फिटनैस ट्रेनर नरेंद्र द्वारा करवाई गईं।

इस दौरान छात्राओं के शारीरिक, मानसिक एवं नैतिक विकास के लिए खेलकूद और योग के साथ-साथ रग्बी खेल आयोजित किया गया। असिस्टैंट प्रोफैसर एवं संस्कृत विभाग अध्यक्ष ममता ने श्रीमद् भागवत गीता और योग का महत्व बताया।

उन्होंने बताया कि योग से हम अपने ज्ञानेंद्रिय और कर्मेंद्रिय को

रग्बी खेल में हिस्सा लेती छात्राएं।

वश में करके मानसिक शांति को प्राप्त करते हैं।

प्राचार्या डॉ. दर्शना दहिया ने कहा कि खेल और योग को हमें अपने जीवन में अवश्य शामिल करना चाहिए। खेलकूद से हम शारीरिक एवं मानसिक रूप से फिट रहते हैं। इस अवसर पर डॉ. सीमांत, डॉ. सारिका, डॉ. शालिनी, डॉ. प्रमिला और ज्योति आदि मौजूद थी।

कन्या महाविद्यालय में फिट इंडिया सप्ताह शुरू

खरखौदा, 18 नवम्बर (शर्मा): कन्या महाविद्यालय में शनिवार को फिट इंडिया सप्ताह का शुभारंभ किया गया। यू.जी.सी. एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के निर्देशानुसार प्रत्येक महाविद्यालय में 15 नवम्बर से 15 दिसम्बर तक फिट इंडिया मूवमैंट कार्यक्रम के तहत फिट इंडिया सप्ताह मनाया जाएगा।

महाविद्यालय के स्पोर्ट्स क्लब, योग क्लब और महिला प्रकोष्ठ द्वारा फिट इंडिया सप्ताह की शुरूआत योग और महिला प्रकोष्ठ इंचार्ज डॉ. प्रमिला और नरेंद्र फिटनैस ट्रेनर द्वारा प्राचार्य डॉ. दर्शन दहिया के नेतृत्व में की गई।

फिट इंडिया सप्ताह के अंतर्गत छात्राओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए योग, प्राणायाम और खेलकूद गतिविधियां करवाई गईं। शनिवार को महाविद्यालय की छात्राओं ने 100 मीटर दौड़ और

नैटबॉल प्रतियोगिता में हिस्सा लेती छात्राएं।

नैटबॉल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया। इस अवसर पर प्राचार्या डॉ. दर्शना दहिया ने कहा कि अपने स्वास्थ्य और सेहत के साथ-साथ खानपान पर ध्यान देकर हम तंदुरुस्त और सेहतमंद रह सकते हैं।

फिट इंडिया सप्ताह में छात्राओं के लिए करवाई विभिन्न गतिविधियां

खरखौदा, 20 नवम्बर (शर्मा): कन्या महाविद्यालय में फिट इंडिया सप्ताह के तहत स्पोर्ट्स क्लब व योग क्लब द्वारा सोमवार को विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गईं।

सभी गतिविधियां प्राचार्य डा. दर्शना दहिया की अध्यक्षता में महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. प्रमिला व फिटनैस ट्रेनर नरेंद्र द्वारा करवाई गईं।

इस दौरान छात्राओं के शारीरिक, मानसिक एवं नैतिक विकास के लिए खेलकूद और योग के साथ-साथ रग्बी खेल आयोजित किया गया। असिस्टैंट प्रोफैसर एवं संस्कृत विभाग अध्यक्ष ममता ने श्रीमद् भागवत गीता और योग का महत्व बताया।

उन्होंने बताया कि योग से हम अपने ज्ञानेंद्रिय और कर्मेंद्रिय को

रग्बी खेल में हिस्सा लेती छात्राएं।

वश में करके मानसिक शांति को प्राप्त करते हैं।

प्राचार्या डॉ. दर्शना दहिया ने कहा कि खेल और योग को हमें अपने जीवन में अवश्य शामिल करना चाहिए। खेलकूद से हम शारीरिक एवं मानसिक रूप से फिट रहते हैं। इस अवसर पर डॉ. सीमांत, डॉ. सारिका, डॉ. शालिनी, डॉ. प्रमिला और ज्योति आदि मौजूद थी।

सच कहूँ | मॅच कहूँ — 24 Nov 2023 - Page 11

सूर्य उदयव सूर्यास्त के समय ही करें योगासन : मोहित

सच कहूँ / हेमंत कुमार

खरखौदा। रोहतक मार्ग पर स्थित कन्या महाविद्याल के स्पोर्ट्स,योग क्लब, प्रभारी डॉ प्रमिला व नरेंद्र फिटनेस ट्रेनर)द्वारा फिट इंडिया सप्ताह मनाया जा रहा है। जिसमें खेल, योग गतिविधियां प्राचार्य डा. दर्शना दहिया के नेतृत्व में करवाई जा रही है। फिट इंडिया सप्ताह के छठे दिन योग प्रशिक्षक मोहित ने 'योग हमें रखे निरोग' विषय पर अपने विचार रखें। अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त रखने के लिए हमें सुबह सूर्य उदय होने से पहले और सांय सूर्य अस्त होने के बाद योगासन करने चाहिएं। हमारे शरीर को ऊर्जा योग से मिलती है।ओमका उच्चारण, भ्रामरी ,उज्जै, प्राणायाम जैसे योग करने चाहिएं। छात्राओं और स्टाफ सदस्यों ने योग, स्वास्थ्य ,खान-पान से संबंधित समस्याओं पर प्रश्न पूछे, जिनका उत्तर दिया। फिट इंडिया सप्ताह का समापन क्रिकेट के आनंद के साथ किया। प्राचार्य डॉ दर्शना दहिया ने कहा कि यूजीसी और केन्द्रीय खेल मंत्रालय के निदेर्शानुसार कालेज में, स्पोट्र्स क्लब ,योग क्लब और महिला प्रकोष्ठ द्वारा फिट इंडिया सप्ताह का सफलता पूर्वक आयोजन किया गया। योग क्लब की छात्राओं तथा इंचार्ज डॉ प्रमिला और नरेंद्र को भी बधाई दी।

विविध गतिविधियां

फिट इंडिया सप्ताह का हुआ समापन

वि, खरखौदा: कन्या कालेज में संचालित किए जा रहे साप्ताहिक फिट इंडिया सप्ताह का बृहस्पतिवार को समापन हो गया। कालेज की छात्राओं ने क्रिकेट मैच में अपनी खेल प्रतिभा का प्रदर्शन किया। जिससे पहले छात्राओं व कालेज स्टाफ सदस्यों ने योग करते हुए योग की ताकत को जाना। स्पोर्ट्स क्लब, योग क्लब व महिला प्रकोष्ठ की तरफ से प्रभारी डा. प्रमिल व फिटनेस ट्रेनर नरेंद्र की देखरेख में इस कार्यक्रम की अगुवाई करते हुए प्राचार्य डा. दर्शना दहिया ने कहा कि यूजीसी और खेल मंत्रालय भारत सरकार के आदेश पर कालेज में लगाए गए फिट इंडिया सप्ताह मनाया गया, जिसमें विभिन्न गतिविधियों में छात्राओं सहित स्टाफ सदस्यों ने भी हिस्सा लिया है।

8 DAYS WORKSHOP
(12th to 19th Jan. 2024)

A 8 days workshop on the topic 'Life Skill and Student Development Program' was organized in collaboration with the Peace Education Foundation.

In the workshop Dr. Prashant, Sh. Pradeep Dangi, Sh. Satish, Ms. Geetika addressed students on various topics like NEP 2020, Peace Education, Self Confidence etc. Various videos and PPTs were also shown regarding the same.

Also Dr. Kavita (Asstt. Prof, BPS Khanpur) also told students about the importance of a balanced diet and self awareness.

https://aimamedia.org/newsdetails.aspx?nid=198267

https://www.sachkahoon.com/self-identity-is-important-to-move-ahead-in-life-kavita///

13 जनवरी 2024
दैनिक जागरण

www.jagran.com

विविध गतिविधियां

व्यक्तित्व विकास पर कार्यशाला का आयोजन

कार्यशाला में हिस्सा लेती छात्राओं को संबोधित करती प्रोफेसर • कालेज प्रबंधन

वि, खरखौदा : कन्या कालेज में शुक्रवार को महिला प्रकोष्ठ और आंतरिक मूल्यांकन परिषद द्वारा साथ दिवसीय कार्यशाला की शुरूआत प्राचार्य डा. दर्शना दहिया की अध्यक्षता में की गई। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डा. प्रमिला के नेतृत्व में छात्राओं के व्यक्तित्व विकास से संबंधित इस कार्यशाला में प्रेम रावत फाउंडेशन की ओर से छात्राओं को जानकारी दी गई। पीस एजुकेशन प्रोग्राम की ओर से डा. प्रशांत ने बताया कि नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 में विद्यार्थियों के व्यक्तित्व निर्माण से संबंधित विषय को प्रमुखता से जोड़ा गया है। मौके पर पर डा. नमिता, डा. सीमांत, डा. रमेश, ममता, ज्योति, निधि मौजूद रहे। कन्या कालेज में स्वामी विवेकानंद युवा क्लब प्रभारी डा. शालिनी के नेतृत्व में राष्ट्रीय युवा दिवस पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता मनाई गई। प्रतियोगिता में महाविद्यालय की 17 छात्राओं ने हिस्सा लिया, जिसमें छात्रा सलोनी पहले, महक दूसरे और मुस्कान और निशा संयुक्त रूप से तीसरे स्थान पर रही। सभी विजेता छात्राओं को प्राचार्य डा. दर्शना दहिया और डा. शालिनी द्वारा पुरस्कृत किया गया।

सच कहूँ | सच कहूँ (पंजाबी)
पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, चंडीगढ़, राजस्थान, उत्तरप्रदेश व उत्तराखंड में वितरित
13 Jan 2024 - Page 12

शांत चित वाला व्यक्ति कर सकता है सफलता प्राप्त : डा. प्रमिला

खरखौदा (सच कहूँ न्यूज)। रोहतक मार्ग पर स्थित कन्या महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ और आंतरिक मूल्यांकन प्रत्येक परिषद आइक्यूएसी द्वारा, सात दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। जस का शुभारंभ प्राचार्य डॉ दर्शना दहिया ने किया ।डा. प्रमिला की अध्यक्षता में स्टूडेंट डेवलपमेंट प्रोग्राम विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास पर कार्यशाला 18 जनवरी तक चलेगी। प्रेम रावत फाउंडेशन द्वारा पीस एजुकेशन प्रोग्राम विभिन्न कालेजों में चलाया जा रहा है। यहां वर्कशॉप 18 जनवरी तक चलेगी। डॉ ,प्रशांत, प्रदीप डांगी, सतीश ,गीतिका ने शांति के विषय में बताया। डॉ प्रशांत ने कहा कि राष्ट्रीय नई शिक्षा नीति 2020 में स्टूडेंट डेवलपमेंट या व्यक्तित्व निर्माण विषय को प्रमुखता से जोड़ा है ' शरीर की वृद्धि के लिए हमें हवा ,पानी, भोजन की आवश्यकता है वैसे ही मन और मस्तिष्क की वृद्धि और स्वास्थ्य के लिए शांति की अत्यंत आवश्यकता होती है ' शांत चित व्यक्ति ही किसी काम को सही तरीके से कर सकते हैं। दूसरी ओर स्वामी विवेकानंद युवा क्लब प्रभारी डॉ शालिनी की देखरेख में, पोस्टर मेकिंग 'युवा शक्ति :उठो जागो और अपनी शक्ति को जानो ' विषय पर कराई गई ' जिस में 17 छात्राओं ने हिस्सा लिया। सलोनी बीए प्रथम वर्ष पोस्टर मेकिंग इवेंट में प्रथम स्थान, महक बीए प्रथम दूसरा स्थान , मुस्कान और निशा बीए प्रथम और बीसीए प्रथम तृतीय स्थान प्राप्त किया। विजेता छात्राओं को प्राचार्य और डॉ शालिनी नेपुरस्कृत किया गया।

कार्यशाला में छात्राओं को दी व्यक्तित्व विकास बारे जानकारी

छात्राओं को सर्टिफिकेट वितरित करते शिक्षक व अन्य।

खरखौदा, 19 जनवरी (शर्मा): कन्या महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ और आई.क्यू.ए.सी. सैल द्वारा आयोजित 8 दिवसीय लाइफ स्किल और स्टूडैंट डिवेलपमैंट कार्यशाला का आज समापन हो गया है।

कार्यशाला में छात्राओं के व्यक्तित्व विकास से संबंधित जानकारी दी गई। यह कार्यशाला प्रेम रावत फाऊंडेशन द्वारा पीस एजुकेशन प्रोग्राम के तहत आयोजित की गई। इसमें वक्ताओं ने शांति, प्रशंसा, आंतरिक शक्ति, स्वयं के प्रति जागरूकता, स्पष्टता, आत्म सम्मान, पसंद, आशा आदि विषयों पर चर्चा की।

उन्होंने दृश्य-श्रव्य माध्यम से छोटी-छोटी वीडियो प्रस्तुत करके शिक्षाप्रद कहानियां और एनीमेटेड क्लिप दिखाईं। कार्यशाला का उद्देश्य मानव मन में व्याप्त हताशा, निराशा, कुंठा, दुख, शोक की जगह आशा, खुशी, उत्साह, उमंग की स्थापना करना था।

इस अवसर पर डॉ. नमिता व डॉ. प्रमिला ने छात्राओं को बताया कि वर्तमान में भागदौड़ भरे जीवन में सभी तनाव और परेशानियों से जूझ रहे हैं। जीवन में स्पष्टता और स्वयं को जानने की आवश्यकता है।

हमें अपने अंदर विद्यमान आनंद को महसूस करना चाहिए। नकारात्मकता को हटाकर सकारात्मकता को जब हम जीवन में अपनाते हैं तो हमें एक विशेष आनंद और सुकून का एहसास होता है। कार्यशाला के समापन पर छात्राओं को सर्टिफिकेट भी वितरित किए गए।

ONE DAY ACTIVITY
(10th Feb. 2024)

One day event/activity was organized on the topic 'Presentation on Success Stories/ Good Practices by State/UT's' where a total of 65 students participated actively.
https://www.sachkahoon.com/at-present-women-are-not-less-in-any-field-dahiya/

सच कहूँ | 11 Feb 2024 - Page 13

आदि अधिकारी मौजूद थे।

महिलाएं किसी भी क्षेत्र में कम नहीं : दहिया

खरखौदा (सच कहूँ/हेमंत कुमार)। रोहतक मार्ग पर स्थित कन्या महाविद्यालय में प्राचार्य डा.वीरेंद्र दहिया की अध्यक्षता में, उच्चतर शिक्षा निदेशालय के आदेशानुसार, प्रदेश की सफलता की कहानी और अच्छी प्रथाओं विषय पर कार्यक्रम कराया गया। मंच संचालन करते हुए डा. प्रमिला ने प्राचार्य,स्टाफ और छात्राओं का पहुंचने पर स्वागत किया।प्रदेश में महिलाओं के सर्वांगीण विकास के लिए शिक्षा, खेल व स्वास्थ्य संबंधी योजनाओं के प्रति जागरूक होना चाहिए। महिलाएं किसी भी क्षेत्र में अब पीछे नहीं हैं, उनको आगे बढ़ाने व रोजगार के अवसर प्रदान करने या स्वावलंबी बनाने के लिए ,खेलों को बढ़ावा व सुरक्षा की योजनाएं लागू की गई हैं। जैसे बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ ,सुकन्या समृद्धि योजना, 33 प्रतिशत आरक्षण के नियम, महिला समृद्धि योजना, महिला हेल्पलाइन की सुविधा, डायल112 एप, क्रेच पालना सुविधा खेल नर्सरी योजना शुरू की हुई है। प्राचार्य डा. वीरेंद्र दहिया ने कहा कि उद्यमिता,स्वरोजगार सीमित साधनों, कठिन परिस्थितियों में परिश्रम कर किसी मुकाम पर पहुंचने वाले, सफल व्यक्तियों के बारे चर्चा की। शिक्षा साहित्य खेलों में महिलाओं की भागीदारी को और सुदृढ़ करने, सम्मान में पुरस्कार राशि दी जाती है। इस मौके पर 65 छात्राओं सहित डा. नमिता ,डा. विजयदीप, डा. रमेश सैनी, ममता आदि मौजू रही ।

Dr. Pramila for n.a. p/z.
02/02/24.

By Post/Email/Portal

From

Director General Higher Education, Haryana,
Shiksha Sadan, Sector-5, Panchkula.

To

1. The Registrars of All State & Private Universities in the State of Haryana
2. The Principals of Govt. Colleges in the State of Haryana
3. The Principals of Govt. Aided Colleges in the State of Haryana.
4. The Principals of Self Financed Colleges in the State of Haryana.

Memo No. 9/40-2022 Co.(3)
Dated Panchkula, the 01.02.2024

Subject:- **Presentation on success stories/good practices by States/UTs in Zonal Council – reg**

****

Kindly refer to the subject cited above.

I have been directed to forward a copy of letter No. 2/1/2023-2MC dated 08.01.2024 received from the office of Worthy Chief Secretary to Government Haryana. along with its enclosures, for your further necessary action, please.

DA:As above

Superintendent Co-ordination
for Director General Higher Education,
Haryana, Panchkula

Endst. No. Even Dated Panchkula the 01.02.2024

A copy of the letter is forwarded to the following Local branches for their further necessary action, please:-

(1) Superintendents of UNP, Admin, Works, NPE, Library, NCC, College-I, College-II, College-IV, College-IV & College-VI Local Branches

(2) In-Charge IT Cell to upload on the Portal

DA:As above

Superintendent Co-ordination
for Director General Higher Education,
Haryana, Panchkula

INTERNATIONAL WOMEN’s DAY (8th March 2024)

A Poetic Recitation Competition was organized on this occasion under the presence of Principal Sh. Virender Dahiya where 25 students participated and gave their performances. The Principal along with the senior staff members welcomed the Chief Guest Ms. Jyoti Mittal, SDM Kharkhoda by giving her a sapling. She presented her views on the Empowerment of Women.

KANYA MAHAVIDYALAYA KHARKHODA
NAAC Accredited 'A' Grade Affiliated To M.D.U., Rohtak
Women Cell
Session : 2024
Date.
KANYA MAHAVIDYALAYA KHARKHODA

सच कहूँ मँच कहूँ
08 Mar 2024 - Page 11

लंबे संघर्ष के बाद मिले महिलाओं को कुछ अधिकार: एसडीएम ज्योति मित्तल

सच कहूँ / हेमंत कुमार

खरखौदा। स्थानीय कन्या महाविद्यालय में प्राचार्य डॉ. वीरेंद्र दहिया की अध्यक्षता में, अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के पर कार्यक्रम किया गया। एसडीएम ज्योति मित्तल ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। प्राचार्य ने पौधा भेंट कर मुख्य अतिथि का का अभिनंदन करते हुए आभार प्रकट किया ' मंच संचालन करते हुए डॉ.प्रमिला ने मुख्यातिथि के व्यक्तित्व व उपलब्धियों की जानकारी दी। मुख्यातिथि ने छात्राओं को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए कहाकि हमें यह भूलना नहीं चाहिए कि महिलाओं की स्थिति को सुधारने के लिए, लंबे समय तक संघर्ष करके अपने अधिकारों की मांग की। तब उन्हें कुछ अधिकार मिले हैं। हमारी जिम्मेदारी बनती है कि हम महिलाओं की स्थिति को सुधारने के लिए अपने संघर्ष को निरंतर जारी रखें ' महिलाओं में निवेश का अर्थ है कि उन्हें शिक्षा ,स्वास्थ्य ,खेल आदि की सुविधा प्रदान करना ' जब महिलाएं सक्षम होंगी तब ही समाज और देश आगे बढ़ेगा ' भले ही वे पाश्चात्य संस्कृति अपना लें, साथ ही वह अपनी परंपराओं, संस्कृति ,नैतिक मूल्यों को कभी ना भूले और अपने पारिवारिक दायित्वों का भी पालन करें ' प्राचार्य वीरेंद्र ने कहा कि आज नारी सशक्तिकरण की धूम चारों ओर मची हुई है ' आज महिलाएं निःसंदेह हर क्षेत्र में पुरुषों से आगे हैं' यह उनके संघर्ष का परिणाम है।उन्होंने सावित्रीबाई फुले का उदहारण देते हुए कहाकि कि महिलाओं को शिक्षित व जागरूक करने में उनका महान योगदान है '

कुछ महिलाएं तो प्रगति के पथ पर आगे बढ़ रही हैं। बहुत सी महिलाएं पारिवारिक हिंसा, शोषण का शिकार हो रही हैं' हमें उनके लिए भी आगे आना होगा' डॉ. विजय दीप ने भी विचार व्यक्त किए। छात्राओं ने कविता पाठ ,गीत ,रागिनी के माध्यम से नारी सशक्तिकरण के विषय पर विचार प्रकट किए। जिसमें खुशी और नैंसी प्रथम, आशु, रश्मि ,समिति और अंजलि दूसरे, कुसुम लता और पिंकी तीसरे के अलावा वंशिका ,लक्की ,प्रीति और मुस्कान ने सांत्वना स्थान प्राप्त किया ' मुख्य अतिथि और प्राचार्य ने सभी को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया ' डॉ सारिका ने निबंध लेखन प्रतियोगिता कराई, जिसमें 15 छात्राओं ने कन्या भ्रूण हत्या ,घरेलू हिंसा पर लिखे विचार में इशिता प्रथम, 'अनुराधा व टीना ने दूसरा और समिति व मुस्कान ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ.नमिता और डॉ.सीमांत ने निभाई।

महिलाओं की स्थिति सुधारने के लिए निरंतर जारी रखें संघर्ष : एस.डी.एम.

छात्राओं को प्रमाणित पत्र देकर सम्मानित करते एस.डी.एम. ज्योति मित्तल।

खरखौदा, 7 मार्च (शर्मा): कन्या महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ द्वारा प्राचार्य डॉ. वीरेंद्र दहिया की अध्यक्षता में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की मुख्यातिथि एस.डी.एम. ज्योति मित्तल थी। महाविद्यालय पहुंचने पर प्राचार्य ने पौधा भेंट कर मुख्यातिथि का अभिनंदन किया। मंच संचालन करते हुए महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. प्रमिला ने छात्राओं को मुख्यातिथि के व्यक्तित्व और उपलब्धियों से परिचित करवाया।

इस अवसर पर एस.डी.एम. ज्योति मित्तल ने कहा कि हमें यह भूलना नहीं चाहिए कि महिलाओं की स्थिति को सुधारने के लिए प्रत्येक देश में महिलाओं ने लंबे समय तक संघर्ष किया और अपने अधिकारों की मांग की है। उन्हें कुछ अधिकार मिले भी हैं। आगे यह हमारी जिम्मेदारी बनती है कि हम महिलाओं की स्थिति को सुधारने के लिए अपने संघर्ष को निरंतर जारी रखें।

कॉलेज प्राचार्य वीरेंद्र ने कहा कि आज महिलाएं नि:संदेह हर क्षेत्र में आगे हैं। यह उनके संघर्ष का ही परिणाम है। उसी के बदौलत वे विभिन्न क्षेत्रों में सफलता प्राप्त कर रही है। इस दौरान 20 छात्राओं ने कविता पाठ, गीत, रागिनी द्वारा नारी सशक्तिकरण के विषय में अपने विचार प्रकट किए जिसमें छात्रा खुशी और नैंसी ने प्रथम, आशु, रश्मि, समिति और अंजलि ने द्वितीय, कुसुम लता और पिंकी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इसके अलावा अंशिका, लक्की, प्रीति और मुस्कान ने सांत्वना स्थान प्राप्त किया। मुख्यातिथि और प्राचार्य ने सभी को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया।